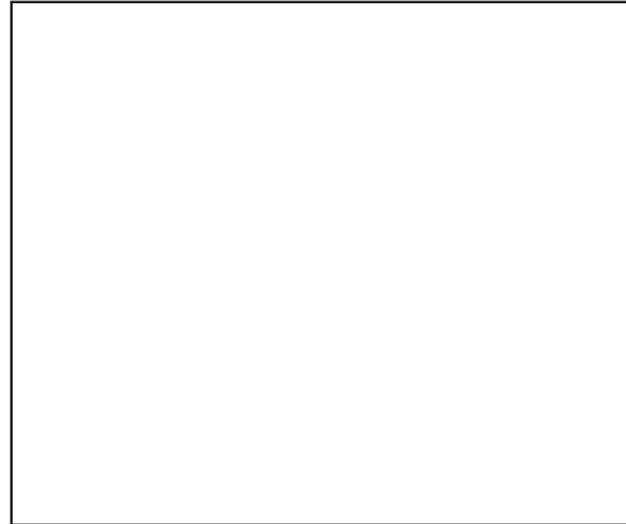


Kein Neustart in den Sport ohne entsprechende Voruntersuchung

Die Massenerscheinung Sport hat ihre eigene Medizin



Freizeitsport, Breitensport, Leistungssport, Spitzensport – Sport ist eine Massenerscheinung und sehr eng mit der Gesundheit verbunden. Viele Menschen treiben Sport, weil es Spaß macht, andere weil es gesund ist und für dritte ist es ein Mittel der Therapie. Richtig angewandt führen Sport und sportliches Training zu einer verbesserten Belastbarkeit und Leistungsfähigkeit des menschlichen Organismus. Die Sportmedizin beschäftigt sich mit dem Einfluss von Bewegung, Training und Sport auf die Gesundheit und mit der Vorbeugung, Diagnostik und Behandlung von Sportverletzungen und Sport-schäden. Wer neu in den Sport einsteigt, sollte einen ärztlichen Check absolvieren.

Sport ist gesund. Aber nur, wenn er der eigenen Leistungsfähigkeit angepasst ist. Ein ärztlicher Test gibt Auskunft.

Medizin ABC

- **Muskelverletzungen**
Unser Körper verfügt über mehr als 300 von einander abgrenzbare Einzelmuskeln, die einen großen Teil der Körpermasse ausmachen. Ohne diese Muskeln wären wir völlig unbeweglich. Muskeln sorgen für die Fortbewegung, aber auch für den Herzschlag und andere lebenswichtige Funktionen. Muskelverletzungen gehören mit 10 bis 30 Prozent zu den häufigsten Sportverletzungen überhaupt.
- **Gelenksverletzungen**
Die vielen Knochen unseres Körpers werden durch Gelenke mit einander verbunden. Nur so ist es überhaupt möglich, dass wir nicht stocksteif sind. Diese komplexen Gebilde können vielfältig verletzt werden

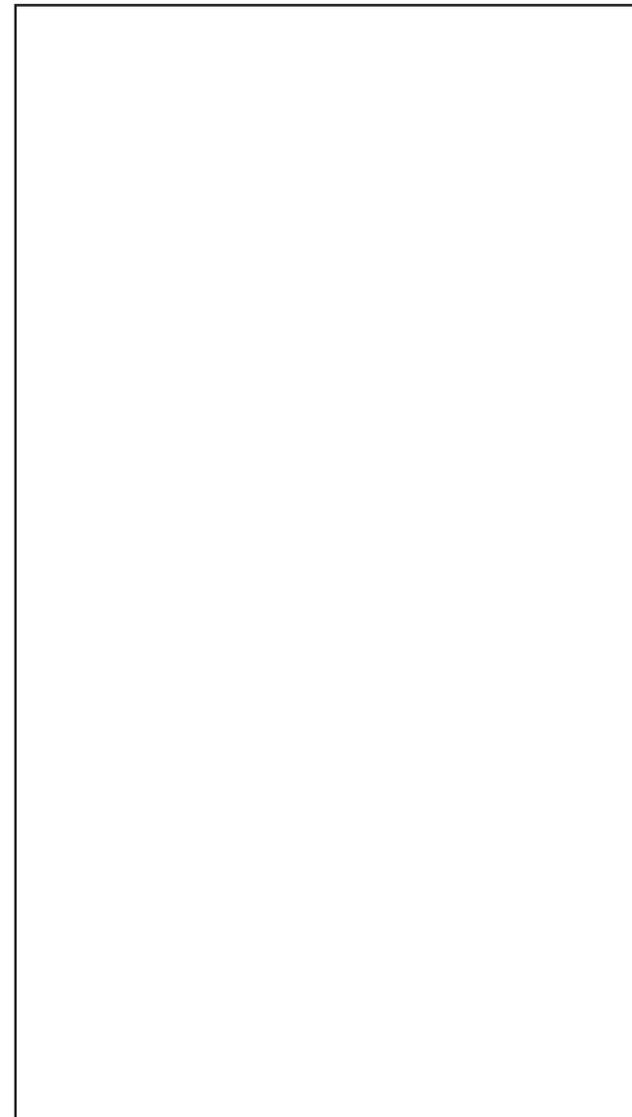
Vertrauen und klare Willenserklärungen:

Schönheit liegt im Auge des Betrachters

Die große Informationsflut durch die Medien trägt einerseits dazu bei, dass die Menschen genau wissen, was sie wollen, aber andererseits steigt die Verunsicherung und werden nicht selten unrealistische Erwartungen geweckt. Auf dem Boden der Realität bleiben meist jene, die auch funktionelle Korrekturen wünschen.

Die ästhetische und plastische Chirurgie kann heute schon unglaubliche Leistungen erbringen. Und dennoch: Zaubern kann kein Arzt. Deshalb ist das vertrauensvolle Gespräch vor einem Eingriff besonders wichtig. Egal, ob es sich dabei um eine Brustkorrektur oder ein Zahnimplantat handelt. „Oft sind Vorstellungen von Faltenglättungen, Faceliftings und Fettabsaugungen ziemlich unrealistisch“, weiß der plastische Chirurg Dr. Burghard Peter. „Realistischere Einschät-

zungen haben Menschen bei Eigenhaartransplantationen oder auch bei Nasen- oder Lidkorrekturen“. Besonders intensive Gespräche sind bei Zahnimplantaten nötig, da herkömmlicher Zahnersatz sich sehr wohl auf die Gesichtsästhetik negativ auswirken kann. Mit modernen Methoden der Implantologie, eventuell in Kombination mit plastisch-chirurgischen Eingriffen – wird heute beispielsweise vermehrter Knochenabbau vereitelt und einem strahlenden Lächeln steht nichts im Wege.



„Arthrobene“ empfohlen

Gelenke arbeiten wie geschmiert

Schmerzen, die durch Mark und Bein gehen, Gelenke, die krachen und knirschen und Bewegung zur Qual machen. Dieses Problem kennen Couch potatoes ebenso wie Extremsportler. Sieben österreichische Orthopäden haben an der Lösung dieses Problems gearbeitet. Zur wirksamen und vor allem nachhaltigen Bekämpfung von Gelenkserkrankungen haben sie ein Nahrungsergänzungsmittel sowie Salben für Muskel, Gelenke und Bindegewebe entwickelt, die als Marke „Arthrobene“ in kürzester

Zeit zum Geheimtipp avanciert sind. „Früher haben wir Knorpel und Flaxen mitgegessen, heute tun wir es nicht mehr“, sagt der Sportmediziner Eduard Lanz. Diese moderne Ernährungsge-wohnheit ist jedoch schlecht, denn es werden dem Körper keine Gelatine mehr zugeführt. Durch Arthrobene erhält er wieder das notwendige „Gleitmittel“. Es hilft bei Jugendlichen mit Wachstumsbeschwerden ebenso wie bei Sportlern. Das Gleitverhalten der körpereigenen Scharniere wird verbessert.



Dr. Eduard Lanz, Sportmediziner



Alles rennt, alles springt, alles rollerskatet, radelt und wandert. Sport ist zu einer Massenbewegung geworden, die im richtigen persönlichen Ausmaß die Lebensqualität in allen Bereichen steigert.

Sie sind die absoluten Trends

Schönheitschirurgie & Zahnimplantate

Die Nachfrage nach Schönheitschirurgischen Eingriffen zeigt weltweit eine steigende Tendenz. Ebenso sehr hohe Zuwachsraten sind in der Kieferchirurgie im Bereich der Zahn-Implantologie zu verzeichnen. Bei der immer weiter fortschreitenden Entwicklung von neuen Behandlungsmethoden ist sowohl in der



Dr. Burghard Peter, MiraMed Salzburg

sendes Behandlungsangebot mit einer Rundumversorgung in den Fachbereichen Mund-Kiefer-Gesichtschirurgie und Ästhetisch-Plastische Chirurgie an. „Egal, welche Behandlung durchgeführt wird, das Wichtigste ist das ausführliche Gespräch mit den PatientInnen. Voraussetzung für sinnvolle Behandlungskonzepte ist das gegenseitige Vertrauen und die Übereinstimmung bezüglich der Behandlungsmethode und dem zu erwartenden Ergebnis“, sagt Dr. Burghard Peter von MiraMed.